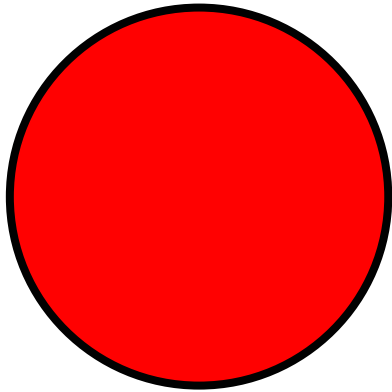
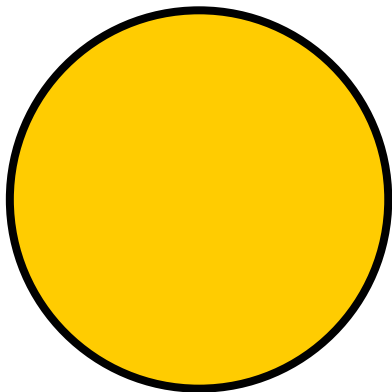


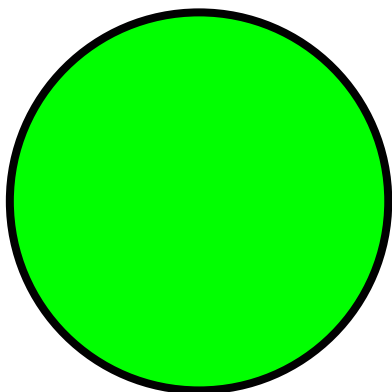
# Stresssignaler



- Glemmer ting / fraværende
- Eksem / sygdom forværres
- Uforklarlige smerter
- Mindre social
- Større forbrug af stimulanser
- Aggressiv
- Mave og tarm problemer
- ♀ Blødningsforstyrrelser
- Mangler erkendelse af stress



- Træthed
- Sover dårligt om natten
- Uro i kroppen
- Indre modstand
- Irritabel
- ♀ Lettere til tårer
- ♂ Indesluttet



- Midlertidig hjertebanken
- Midlertidig rysten eller tics
- Sveder
- Bliver bleg
- Tørhed i munden
- "Sommerfugle i maven"
- "Kolde fødder"
- Tissetrang